



Das kostenlose  
Bewegungs-  
programm  
ohne Anmeldung  
von Juni bis  
September 2021

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen.

## Kaisersdorf Sommerbad

### Nordic Workout – Sanftes Ausdauertraining

**Samstags, 08:00–09:00**

19.06. bis 04.09.2021

Waldgasse, 7342 Kaisersdorf  
(Treffpunkt beim Badeingang)  
Verein: ASKÖ Kaisersdorf  
Kursleitung: Susanne Pogats

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:

